

Šių metų lapkričio 10 dieną mokykloje vyr. socialinė pedagogė Julija Minauskienė ir Vilniaus sveikatos namų atstovė Justina Vaitiekūnaitė organizavo pamokas-teminius pokalbius 0-5 klasių mokiniams sveikatinimo temomis. Apie asmens higieną buvo kalbėta su 0 ir 1 klasės mokiniais, taisyklingą laikyseną – 2 klase, patyčių prevenciją – 3-4 klasėmis ir sveiką mitybą – 5 klasėmis. Veiklų metu mokiniai buvo supažindinti su asmens higiena, kaip plauti rankas, valyti dantis, kaip taisyklingai sėdėti ir stovėti. Mokiniais buvo pravesta mankšta, kurioje noriai dalyvavo visi. Didelis dėmesys buvo skirtas mokinių emocinei sveikatai gerinti – aptartas patyčių reiškinys. Išsiaiškinta, kokie būna patyčių vaidmenys panaudojant linksmus personažus iš animacinio filmo, ką reikėtų daryti siekiant išvengti patyčių arba norint jas sustabdyti. Kartu su mokiniais sužaistas žaidimas patyčių prevencijai ir pozityvumui ugdyti. Sveikos mitybos pamokoje 5-oms klasėms aptarti sveikos mitybos principai, taisyklės, išanalizuota sveikos mitybos piramidė. Prie pamokų-teminių pokalbių vykdymo prisidėjo praktikantės Mažėna Kuklienė ir Simona Plėtaitė.

















